

DE LANGSTRAAT 

JUNI 2022 GRATIS MEENEMEN!
WWW.DELANGSTRAATBRUIST.NL

BRUIST



Kunnen we nog
wel *luieren*?

Wibi Soerjadi:

'Je moet een bepaalde
intimiteit voelen'

MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.



Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Impressie **Waalwijk**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in De Langstraat
Bruist terug te zien?**
Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Langstraat



8

win



12



28

Inhoud



23



20



65

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist – Wouter Visker
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/delangstraatbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. De Langstraat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



De zomer staat voor de deur en daarmee voor veel mensen ook een welverdiende zomervakantie. Dé tijd om even een stapje terug te doen en heerlijk te luieren. Maar... kunnen we dat nog wel, luieren, of zijn we dat dankzij ons drukke bestaan verleerd? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist, die je nu in je handen hebt.

Bruisende lezer,

Luieren zullen we het zeker niet noemen wat hij doet, maar pianist Wibi Soerjadi geniet in zekere zin de laatste jaren wel wat meer van rust. Hoe? Ook dat lees je als je verder bladert. Net als de inspirerende verhalen van al onze bruisende ondernemers. Van luieren is ook bij hen geen sprake. Integendeel zelfs, zij zijn juist ontzettend gemotiveerd om voor jou hun handen uit de mouwen te steken, zowel letterlijk als figuurlijk.

Hoe goed ben jij in luieren? Niet zo goed? Dan hebben we nu alvast één belangrijke tip voor je: nestel je ergens in het zonnetje met deze nieuwste editie van Bruist en ontspan... Dat is toch ook een vorm van luieren?!

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Reeshof Bruist.



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

NAAST JE DRUKKE
LEVEN TOCH
ONTSPANNEN

Luieren... kunnen we dat nog wel?

Even snel douchen, aankleden en weg. Die boterham eet ik onderweg wel. Op het werk vlieg ik van hot naar her en als ik klaar ben, moet ik meteen door om de kinderen op te halen. Herkenbaar? Weten wij eigenlijk nog wel wat luieren is? We kunnen een voorbeeld nemen aan yogabeoefenaars of aan een goede luiwammes.

Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat proppen we onze dag vol, zodat we aan het eind van de dag totaal uitgeblust op de bank ploffen. In vergelijking met vijftig jaar geleden hebben we het nu een stuk drukker. Beide partners werken, terwijl vroeger de vrouw thuisbleef. De kinderen hoefden niet opgehaald te worden, want die waren toch al thuis en het huishouden hoefden we ook al niet in de avonduren te doen. Daarbij nemen we nu geen genoegen meer met morgen. Het werk moet vandaag af.

EEN MOMENTJE VOOR JEZELF Maar hoe zorgen we er nu voor dat we naast dit drukke leven toch kunnen ontspannen? Misschien moeten we ons aansluiten bij de yogabeoefenaars. Steeds meer mensen beseffen dat yoga geen zweverige meditatie is, maar

een rustgevende activiteit waarbij je je goed kunt ontspannen. De Chinese Yin en Yang sluiten daar perfect op aan. Yin staat voor rust, lichaam en vrouw en Yang voor activiteit, geest en man. Als deze twee in balans zijn, kun je de drukte van de dag beter aan terwijl je je daarnaast prima kunt ontspannen.

EEN GOEDE LUIWAMMES Is Yoga toch iets te 'zweverig' voor je? Probeer dan eens een dag als een luiwammes te leven. Dat hoeft per definitie niet meteen iemand te zijn die de hele dag niks doet. Een luiwammes kan bijvoorbeeld in zijn luie stoel een informatief boek lezen of een goed telefoongesprek voeren. Je hersenen nemen in deze rustpositie vaak meer informatie op dan wanneer je gehaast van de ene naar de andere activiteit scheurt. Daarbij is het goed voor je humeur en neemt je creativiteit toe.

Ook op zoek naar luierideeën? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Mavo Auto heeft altijd een ruime voorraad aan diverse exclusieve bedrijfswagens, zowel nieuw als gebruikt. Door onze scherpe prijzen en kwaliteitsvolle bedrijfswagens hebben we een snelle doorstroom en een dagelijks wisselende voorraad.



Wij zijn een exclusieve Mercedes Vito en V-Klasse dealer. Deze modellen vindt u dan ook voornamelijk terug in onze collectie. Doordat wij gespecialiseerd zijn in deze exclusieve bedrijfswagens, hebben we veel vakkennis en geven we u graag advies. Weet u bijvoorbeeld nog niet welke bedrijfsauto u bij onze autodealer wilt aanschaffen? Wij denken met u mee! Het grootste gedeelte van ons aanbod komt rechtstreeks van de importeur. De auto's zijn voorzien van een complete onderhoudshistorie en hebben vaak nog een volledige fabrieksgarantie. Wanneer u bij ons als autodealer een bedrijfsauto koopt, bent u dan ook verzekerd van de beste kwaliteit. Daarnaast bieden we onze exclusieve bedrijfswagens tegen een scherpe prijs aan en heeft u de keuze uit zowel nieuwe als tweedehands modellen.

mavo | exclusieve vans

Wijksestraat 3a , Wijk en Aalburg
0416 - 53 24 50
info@mavoauto.nl | www.mavoauto.nl

Een ruim aanbod in exclusieve bedrijfswagens



Kom gerust langs bij onze showroom in Wijk en Aalburg! Wij vertellen u hier graag meer over alle mogelijkheden. De koffie staat al klaar!

Of bekijk alvast online ons aanbod!



VADERDAG CADEAUS van De Langstraatshop

In onze studio aan huis vervaardigen wij woonaccessoires en cadeaus voor elk moment.

Verras vader met een origineel en handgemaakt cadeau.

Handgemaakt en 100 % handgetekend, persoonlijker kunnen we het niet maken.



Gespecialiseerd in stickerproducten, bedrukkingen en houtproducten. Voor particulieren en B2B.

www.delangstraatshop.nl



PRINGLES FLAME

Pringles heeft twee nieuwe smaken toegevoegd aan haar pittige Flame assortiment. De vlammeende Spicy Chorizo heeft smokey BBQ tonen van gerookte chorizo, licht gerookte paprika en een vleugje kruiden. De iets mildere Sweet Chili heeft een pittige en aromatische smaak, gemaakt van een mix van kruiden, chili en zoete tonen. Beide perfect voor bij een verfrissend drankje in de zon.

www.pringles.com

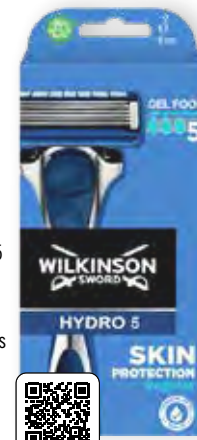


G

WILKINSON MANNEN BESTAAT 250 JAAR

Al 250 jaar scherpen mannen hun stijl aan met Wilkinson Sword. De afgelopen decennia is Wilkinson nooit opgehouden met innoveren, wat zorgt voor heerlijk scheergemak. Een goed voorbeeld van Wilkinsons basiswaarden en hoge kwaliteit is de Wilkinson Hydro 5. Deze tool heeft 5 mesjes, een innovatief gel-reservoir en een Flip Trimmer, waardoor je gemakkelijk en nauwkeurig scheert. De combinatie van de 5 Ultraglide mesjes met Skin Guards en het gel-reservoir zorgen voor een goede huidverzorging tijdens het scheren.

wilkinsonsworld.nl



Doe mee en win

SCHELDEBROUWERIJ STRANDGAPER

Zoals de naam al doet vermoeden, is de Strandgaper van Scheldebrouwerij een heerlijk bierje om luierend op het strand van te genieten. Strandgaper is een sprankelende verfrissing op een zwoele dag. De evenwichtige smaak met het fruitige aroma smaakt naar meer en insinueert zinding en gezamenlijkheid. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdrank is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme zomeravond. Geniet deze zomer op het strand van deze goudblonde dorstlesser. www.scheldebrouwerij.com



Geniet van de zon!

Scan de QR-code

XERGONOMIC® STA BUREAU

Kies voor een ergonomische manier van werken en kies milieubewust met dit sta bureau van Xergonomic®.

Je plaatst deze standaard eenvoudig bovenop elke tafel of bureau, zodat je er staand aan kunt werken. Staand werken is vele malen gezonder voor je lijf en zorgt voor een hogere productiviteit. Dit product is gemaakt van FSC® gekwalificeerd bamboe dat op een duurzame manier is gewonnen, bijdraagt aan het milieu en is verpakt in biologisch afbreekbaar materiaal.

VAN
€ 119,00
VOOR
€ 98,00



www.kastaccessoires.nl

HAWAIIAN TROPIC - SILK HYDRATION PROTECTIVE WEIGHTLESS OIL

Deze zomer hoef je je geen zorgen te maken over zonbescherming dankzij de Hawaiian Tropic Silk Hydration Protective Weightless Oil met factor 30. De formule is licht, plakt niet, hydrateert wel 12 uur lang en is bovendien waterresistent voor 80 minuten. Daar komt nog bij dat de olie heerlijk ruikt! www.hawaiiantropic.com



LEZERSACTIE * Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



T

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

NIX10
HET WISSEN - NIET DRINKEN

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

Decoratieve wandpanelen voor ieder interieur

Nieuw in ons assortiment: het akoestische paneel dat door iedereen kan worden gebruikt om op verschillende wijzen een elegante lattenwand of -plafond in huis te creëren.

Een klasse A-product, verkrijgbaar in verschillende kleurmogelijkheden. Het is geluidsabsorberend, elimineert galm en dempt geluid aanzienlijk.

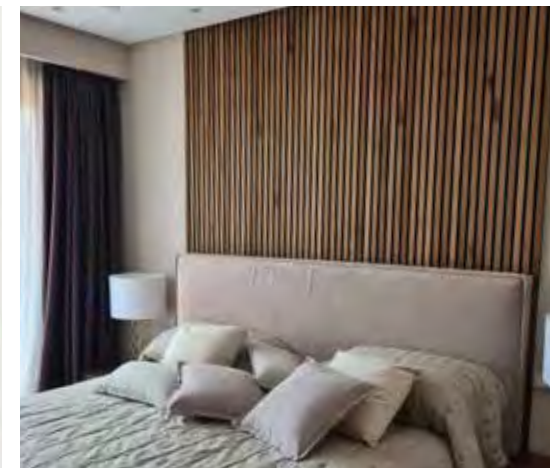


DUURZAAM MATERIAAL

We maken alleen gebruik van duurzaam hout. Het zwarte akoestische vilt is gemaakt van gerecycled plastic. De latten zijn gemaakt van finer in eik op houtvezelplaten van gemiddelde dichtheid.

MAKKELIJK EN SNEL TE MONTEREN

De panelen worden geleverd in modules van 2400 x 600 x 22 mm, waardoor het monteren supereenvoudig is.



PARTYVLAAI BAKT 1 VAN DE 10 *LEKKERSTE* BRABANTSE WORSTENBROODJES

Uit vele worstenbroodjes zijn in februari van dit jaar de tien allerlekkerste gekozen. PartyVlaai bakte volgens de jury 1 van de 10 meest perfecte.

Voor de 25-ste keer ging Omroep Brabant op zoek naar het lekkerste Brabantse worstenbroodje. Deze authentieke Brabantse lekkernij is opgenomen in de lijst van het Immaterieel Cultureel Erfgoed.



HANDGEMAAKT
EN SUPER
SMAKELIJK

OOK IN ONS
ASSORTIMENT
ALS HALAL,
VEGAN EN
GLUTENVRIJ



BESTEL GEMAKKELIJK EN SNEL
OP PARTYVLAAI.NL!

Van Roessel
SLAGERIJ • TRATEUR



GROTESTRAAT 219 | WAALWIJK | 0416 560 010 | ONLINESHOP@PARTYVLAAI.NL

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**. Deze dag is speciaal in het leven geroepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee.

Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 19 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 25 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te **barbecueën**.

Zomaar een bosje bloemen kun je natuurlijk overal kopen, maar als je echt op zoek bent naar een mooi boeket, samengesteld uit verse bloemen van de best mogelijke kwaliteit, dan moet je bij BloemenInterieur in Raamsdonksveer zijn.

“Wij maken onze klanten maar al te graag blij met een mooi en origineel boeket”, vertelt eigenaar Marianne van Zanten.

Een mooi boeket

voor elke gelegenheid

Of je nu op zoek bent naar een boeket voor een speciale gelegenheid of gewoon een mooie bos voor thuis, reken maar dat je deze vindt bij BloemenInterieur. “In onze winkel hebben we altijd wel wat mooie bossen staan die door ons zijn samengesteld, maar nog leuker vinden we het om voor de klant een bos op maat te maken. De keuze aan losse bloemen is in onze winkel zeer uitgebreid en op basis van de wensen en voorkeuren van de klant kunnen we speciaal voor hem of haar een bos samenstellen waarover echt is nagedacht. Dat maakt het nog specialer om zo'n bos cadeau te doen, maar lekker zelf houden kan natuurlijk ook.”

Bloemen & meer

Behalve bloemen vind je bij BloemenInterieur ook diverse leuke cadeauartikelen zoals geurkaarsen, tekstbordjes en Delfts blauw, een mooie aanvulling op het bloemenassortiment. “Daarnaast richten wij ons ook op de zakelijke markt en bieden we onze klanten een extra stukje



gemak in de vorm van onze bezorgservice. Als je voor 13.00 uur bestelt, kunnen de bloemen in de regio nog dezelfde dag worden bezorgd. Maar afhalen kan natuurlijk ook. Je parkeert de auto hier gratis voor de deur en wordt meer dan enthousiast ontvangen. Mensen blij mogen maken met een mooie bos bloemen, maakt ons namelijk ook nog steeds elke dag blij.



BloemenInterieur

Eigenaren: Frederik Nouwens
en Marianne van Zanten

Gangboord 1A Raamsdonksveer

0162-225539 | info@bloemeninterieur.com

www.bloemeninterieur.com

Lekker en eerlijk eten bij De Galgenwiel

Eigenaar Jurgen Sprangers (foto) vormt, samen met de rest van het team, het gezicht van De Galgenwiel. Het eet- en borrelcafé is vernoemd naar het gelijknamige natuurgebied op onze locatie. Dit stukje Brabant barst van de lokale geschiedenis waar het personeel van De Galgenwiel je ook graag over vertelt. “Ons jonge team bestaat uit twintigers en dertigers, met een bak aan ervaring waar menig horecazaak jaloers op is”, vervolgt Jurgen.

Alle tijden van de dag

Lunchen, dineren, borrelen, een high-tea of partij: het kan allemaal bij De Galgenwiel. “Wij serveren lekker en eerlijk eten, alleen maar verse producten met voor ieder wat wils. Van een heerlijk bord spareribs of kogelbiefstuk tot een jonge tarbot of surf en turf. Iedere maand is er bovendien een seizoen gerelateerd maandmenu. Bij ons kun je snel een hapje eten maar ook genieten van een uitgebreid driegangenu.”

Wandelen en fietsen

Het Landgoed Plantloon, waaraan De Galgenwiel ligt, is één van de laatste restanten van het Brabantse broekbos landschap. Het natuurgebied ligt in de schaduw van de drukbezochte Loonse en Drunense Duinen, en is zeker niet minder mooi! Het is er een stuk rustiger, met fraaie lanen, loofbossen, hoeves en weilanden met houtwallen. De karakteristieke lanen met eiken en beuken, de afwisseling van het bos met landbouwgronden, pittoreske boerderijen en de sporen van de voormalige turfhandel maken een bezoek voor iedereen boeiend.



LUNCHEN, DINEREN
EN BORRELEN

*Nieuwsgierig
wat er deze maand
op het menu staat?*

Kijk vooral op
www.degalgenwiel.nl



De Galgenwiel
Borrel- en Eetcafé

De Galgenwiel
Burg. Smeelelaan 124, Waalwijk
0416-332538
info@degalgenwiel.nl
www.degalgenwiel.nl



Zomerkriebels

Goede voorbereiding is het halve werk en dat geldt ook voor de zomer. In de salon is het vaak drukker als de zon begint te schijnen en dat is niet gek. Goed weer brengt goede zin en mensen kijken uit naar de zomer.

En daarbij hoort natuurlijk een goed verzorgde huid die de zon tegemoet kan lachen, of goed verzorgde voeten met een mooie lak. Je bent hartstikke welkom voor een update van je wenkbrauwen, gezicht of wimpers. Daarnaast geef ik graag tips voor de juiste zonbescherming.



Amber's art of beauty
Engstraat 18, Heusden
06-18270189
ambersartofbeauty@gmail.com



Boek nu
jouw afspraak
voor een
behandeling
ONLINE

BEAUTY IS ABOUT BEING COMFORTABLE IN YOUR OWN SKIN

Mijn salon bevindt zich in het authentieke vestingstadje Heusden. Op Engstraat 18 kun je aan de bel trekken en heet ik je van harte welkom. De Engstraat wordt ook wel het gezelligste straatje van Heusden genoemd, maar door mijn locatie is het ook een oase van rust. Zelf heb ik jarenlang geworsteld met een huidprobleem, maar inmiddels is het mijn passie geworden om mensen te helpen met hun huid. Kom eens een kijkje nemen in Engstraat 18 en ik leg je met liefde alles uit.



DAGJE UIT OEROL



Oerol Festival 2022 gaat door. Van 10 tot en met 19 juni 2022 verandert Terschelling weer in één groot podium voor theater, dans, pop-up performances, talks, beeldende kunst, wetenschap, onderzoek en (live)muziek. Naast premières, experimentele performances en aanstormend talent biedt Oerol ook ruimte voor reflectie. De natuurlijke omgeving met brede stranden, het duinlandschap en heel veel bos helpt daarbij. Veel voorstellingen worden ter plekke voor de locaties gemaakt of daarop aangepast. Maar inspiratie komt ook spontaan in de schuur, op de dijk, in een tentje op de festivalterreinen of gewoon op straat. Kortom, waar je ook kijkt, overal gebeuren mooie, rare of verbazingwekkende dingen. **Kijk voor meer info op www.oerol.nl.**

FILMPJE KIJKEN FALLING FOR FIGARO

BINNEN/BUITEN

De succesvolle Millie (Danielle Macdonald) geeft haar goedbetaalde baan en haar luxe appartement in Londen op om haar grote droom om operazangeres te worden na te jagen. Ze laat zelfs haar vriend achter en vertrekt naar de Schotse Hooglanden, waar ze les krijgt van de beruchte operadiva Meghan (Joanna Lumley). In de pub waar ze verblijft, ontmoet ze de nukkige Max die ook zanglessen blijkt te volgen bij Meghan. Beiden repeteren ze voor de competitie, maar wat begint als rivaliteit tussen de twee, verandert in iets moois.

FALLING FOR FIGARO is vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.



BOEKJE LEZEN HET VERKEERDE MEISJE



De juiste tijd en de juiste plaats. Maar toch ging het ineens gruwelijk verkeerd... Op een ochtend wordt Amelie vanuit het niets van haar fiets getrokken door een man met een angstaanjagend masker voor zijn gezicht. Hij sluit haar vervolgens op in een donkere ruimte. Amelie snapt totaal niet waarom de ontvoerder juist háár moest hebben. Is het hem te doen om losgeld te krijgen van haar rijke vader? Speelt haar dubieuze bijna ex-echtgenoot Vince misschien een rol in het geheel? Of heeft haar ontvoerder zich gewoon vergist en is zij simpelweg het verkeerde meisje? **HET VERKEERDE MEISJE van Angelique Haak is vanaf 20 juni verkrijgbaar.**



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Wibi Soerjadi over succes tuinconcerten:

'Je moet een bepaalde intimiteit voelen'

Wibi Soerjadi (52) is een van Nederlands meest succesvolle pianisten en reist voor zijn optredens al veertig jaar de wereld over. Maar sinds hij in 2017 is neergestreken in Villa Peckedam in het Twentse Diepenheim, geniet hij van de rust en zijn tuinconcerten. “Ik vergelijk een tuinconcert met eten in de openlucht: het is net wat anders dan binnen, gewoon spannender en wat lekkerder.”

Een tuinconcert bij een villa laat menigeen al fantaseren over de omvang van een uitverkocht Koninklijk Theater Carré, maar Wibi houdt zijn optredens liever wat kleinschaliger. “Ik heb weleens voor duizenden bezoekers opgetreden, maar dan mis ik de sfeer. Je moet een bepaalde intimiteit voelen. Daarom treed ik maar voor een paar honderd bezoekers tegelijk op”, legt de pianist uit.

Tijdens de tuinconcerten staat Wibi er overigens niet alleen voor. “Voorafgaand aan de concerten exposeert een kunstenaar uit de buurt met mooie beelden. Dit geeft de bezoeker wat afwisseling en het tuinconcert een extra dimensie. Daarnaast heb ik ook personeel in dienst dat de gasten welkom heet en voorziet van een hapje en een

drankje. Als ik dat ook nog voor mijn rekening moet nemen, wordt het wel erg veel”, lacht hij.

VLEUGEL Wibi heeft mooie herinneringen aan zijn akoestische vleugel en de twee zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden. “De vleugel staat in de villa altijd op de kamer waar ik studeer, maar voor ieder optreden zet ik hem buiten. Dat maakt een optreden nog wat specialer, wat closer.”

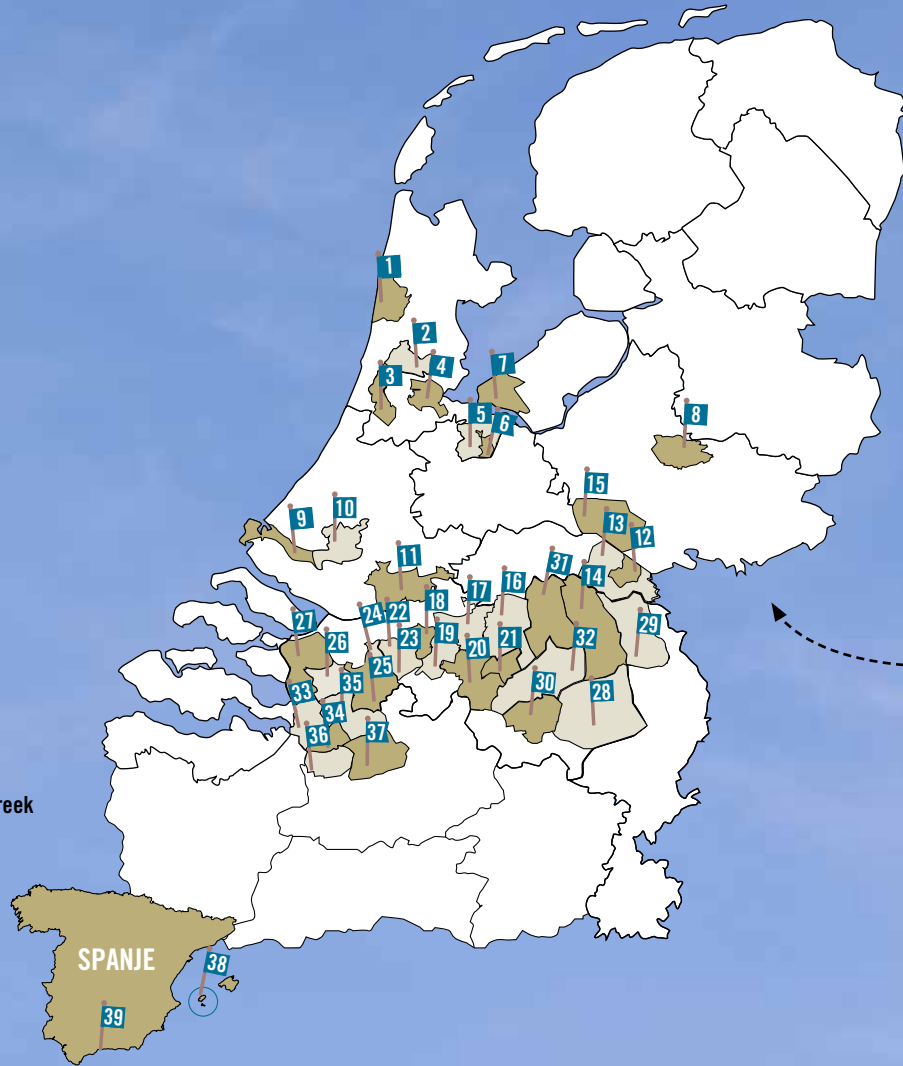
JUBILEUM Tot slot is de pianist blij dat hij zijn veertigjarig jubileum eindelijk groots kan vieren. “Vanwege de coronapandemie is het twee keer uitgesteld. Dat was flink slikken. Maar ik ben blij dat het nu weer kan en ik ga er extra van genieten”, besluit Wibi.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



Nieuw bij Magneet Interieurs

Passe Partout: Knusse gezelligheid in jouw interieur



Maak nu
een afspraak
en ervaar het
comfort en de
kwaliteit zelf

Passe
Partout®



Toe aan een andere inrichting? Of het nu gaat om de vervanging van een meubelstuk of de complete inrichting van je nieuwe huis; bij Magneet Interieurs ben je aan het goede adres. Je treft bij ons volop mogelijkheden aan wat betreft kleur, stijl en vormgeving. In onze showroom vind je de mooiste banken, fauteuils, tafels, stoelen en kasten.

Kiezen lijkt misschien moeilijk, maar wij maken het je juist zo gemakkelijk mogelijk. We horen graag wat je woonwensen zijn en stemmen ons advies daar perfect op af. Wij weten namelijk als geen ander dat je je pas echt thuis voelt als je interieur aan al jouw wensen voldoet.

Het team van Magneet Interieurs biedt jou jarenlang woonplezier!

“Gratis advies en persoonlijke begeleiding”
Camiel Klerx



Magneet Interieurs neemt jou alles uit handen als het gaat om interieur!

Ben je toe aan een ander interieur? Magneet Interieurs is jouw specialist op het gebied van wonen, slapen, vloeren en raamdecoratie.

MEUBELEN

SLAPEN

VLOEREN

RAAMDECORATIES



Grotestraat 331 Waalwijk
0416 - 33 30 17
www.magneetinterieurs.nl



Je vader in zomerse sfeer

Juni staat in het teken van Vaderdag. Met deze zonnige producten komt hij, in stijl, de zomer wel door!

1. Invictus Platinum Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 82,90 www.iciparisxl.nl
2. Menmalist Gezichts- en Baardreiniger van Nivea Men, € 10,99 www.nivea.nl
3. Energizing Gel van Clarins Men, € 53,- www.clarins.com
4. Golf Eau de Toilette van Tutto Tondo, € 42,- www.thecofcosmetics.com
5. Duurzaam scheermes van Waar, € 25,- (inclusief 10 mesjes) www.waarenhuis.nl
6. Nourishing Shaving Gel Arctic Wolf van Natura Siberica Men, € 8,99 www.hollandandbarrett.nl
7. Weekentas van Guess Handbags, € 180,- www.guess.eu

8. Bro Mask van Jaxon Lane, €28,- www.thecofcosmetics.com
9. Eco Printed Watershort van Speedo, € 32,- www.speedo.com
10. Uomo Born in Roma Coral Fantasy van Valentino, vanaf € 70,- www.douglas.nl
11. Havaianas Brasil Tech, € 29,- www.havaianas-store.com
12. Natuurlijke Deodorant Spray Men Protect van Happy Earth, € 8,49 www.happyearthcare.com
13. Sneakers L002 van Lacoste, € 110,- www.lacoste.nl



Wij

HEBBEH ZIN IN DE ZOMER

Openingstijden:

Maandag	gesloten
Dinsdag	10.00 - 17.00uur
Woensdag	10.00 - 17.00uur
Donderdag	10.00 - 17.00uur
Vrijdag	10.00 - 20.00uur
Zaterdag	10.00 - 17.00uur
Zondag	13.00 - 17.00uur


Voor de nieuwste collectie volg je ons via:



Wekelijks nieuwe collectie aan kleding, tassen, accessoires, handgemaakte sieraden, cadeaus om te geven en alles wat je zelf heel graag wil HEBBEH!

BOTERMARKT 11 - HEUSDEN

De leukste fashionstore bij jouw om de hoek! 

LABAX BJB



Kachels

Haarden, hout, gas, bio-gas, elektrisch, bio-ethanol, inbouw, vrijstaand, maatwerk, schouwen, restauraties, ventilatoren, rookkanalen, schoorsteenbouw, bouw, verbouwingen, metselwerk, tegelwerk, stukwerk, neolith plus plaatsen daarvan, staal, laswerk, advies, ontwerp, interieur, styling.

Interieurobjecten

Van ontwerp tot realisatie. Wij denken graag met uw wensen mee.

Nies v/d Schansstraat 4b, Sprang-Capelle, www.labax.nl, 06-53620422

[KAAS EN WIJN DRUNEN BESTAAT 10 JAAR]

Wij bestaan binnenkort 10 jaar en daarom organiseren wij een
KAAS EN WIJNMARKT!

Op zaterdag 2 juli van 11.00 tot 15.00 uur organiseert Kaas en Wijn Drunen samen met alle producenten en leveranciers een eigen Kaas en Wijnmarkt rondom de winkel aan de Torenstraat 6 in Drunen.

We presenteren wat we te bieden hebben, want immers **PROEVEN IS WETEN!**

Onze leveranciers en producenten zijn er om uw vragen te beantwoorden; maar vooral ook om u te laten proeven!

Meld u als lezer van Bruist aan op info@kaaswijndrunen.nl ovw Kaas en Wijn Bruist, dan zal er op 2 juli voor u een Goodiebag van Kaas en Wijn Drunen klaarstaan.

Deze markt wordt mogelijk gemaakt in samenwerking met De Duinboeren, Viguurs in Wijn, Hoefhuys, De Kaasfabriek, Ansari wines, Stello's worstmakerij en Maaz cheese.

Smakelijke groet,

Mike Krijnen

NIX18
NIET ROKEN - NIET DRINKEN



Tips tegen zonverbranding

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen, dus is het verstandig om je altijd goed in te smeren voordat je de zon in gaat. Maar wat doe je als je toch te veel zon op je huid hebt gehad?



NEEM EEN LAUWARME DOUCHE Hierdoor gaan de poriën van je huid openstaan en kan de warmte eruit. Gebruik vooral geen zeep, want dan droogt je huid nog meer uit.

ALOË VERA Smeer je verbrande huid in met een verkoelende aftersun of bodylotion, het liefst met aloë vera erin. Dit plantenextract heeft een kalmerende en herstellende werking op de huid.

KAMILLE Maak een pot kamillethee. Laat de thee afkoelen en zet deze in de koelkast. Drink een paar watjes in de koude kamillethee en leg die op je verbrande huid.

YOGHURT, KARNEMELK, KOMKOMMER OF RAUWE AARDAPPEL kunnen ook helpen om je huid tijdelijk af te koelen.

BLIJF UIT DE ZON Als je de volgende dag toch weer in de zon gaat, bedek je beschadigde huid dan goed. Draag een grote hoed of een T-shirt en smeer je heel goed in, bij voorkeur minimaal met factor 30 of 50.

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

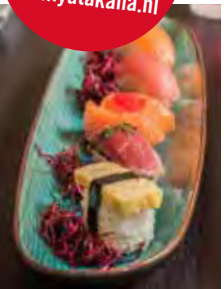
koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren
kan via
www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUWAI

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.



Alles

moet bewegen!

Toen Ingrid Reuser, van oorsprong Cesar therapeut, voor het eerst in aanraking kwam met osteopathie, wist ze meteen: 'Dit is het voor mij!' Na het volgen van een vijfjarige opleiding opende ze in 2013 een eigen praktijk in gezondheidscentrum Het Koetshuis te Waalwijk. Inmiddels doet ze het niet meer alleen maar staat collega Derya haar bij.

"Osteopathie is een manuele geneeswijze die zich richt op het herstellen van het bewegingsverlies van de weefsels. Het idee erachter is dat alles moet bewegen; 'life is motion', aldus A.T. Still, de grondlegger van de osteopathie. Alles wat je niet gebruikt in je lijf, gaat uiteindelijk verloren. Goed bewegen is dus essentieel."

Klachten

"Mensen komen hier met een variëteit aan klachten. Van nek- en rugklachten, hoofdpijn en buikpijn tot bekkenpijn en zwangerschapsklachten. Soms hebben ze tevergeefs al allerlei andere therapieën geprobeerd. Ook baby's en kinderen zijn welkom, bijvoorbeeld als er sprake is van een voorkeurshouding van het hoofd, bedplassen en slaapproblemen."

Op zoek naar de oorzaak

"Als osteopaat ga ik op zoek naar de oorzaak van de klacht waar een cliënt mee komt. Tijdens een intakegesprek neem ik alle tijd om te achterhalen hoe de klacht precies is ontstaan. Dit vul ik aan met een lichamenlijk onderzoek. Omdat alle weefsels met elkaar in verbinding staan, kan het zijn dat de oorzaak van een klacht zich heel ergens anders in het lichaam bevindt dan waar de pijn zit. Met mijn behandeling probeer ik de beweeglijkheid weer te verbeteren."

Een dankbaar vak

"Het is de kunst om de mens achter de klacht te begrijpen. Ik leg persoonlijk ook veel uit over wat ik doe en waarom, juist om mensen een beetje op hun gemak te stellen. Het is een heel mooi, dankbaar vak. Iedere cliënt is anders. Steeds leer je weer nieuwe technieken en krijg je nieuwe inzichten over hoe alles werkt. Dat maakt dat het nooit verveelt."

Wil jij weten wat Ingrid en Derya voor jou kunnen betekenen? Neem dan vooral contact op!

EERST DE MENS,
DAN DE KLACHT



Locatie: Gezondheidscentrum Het Koetshuis | Koetshuislaan 613b, Waalwijk
info@osteopathie-ingridreuser.nl | 0416-533236 / 06-22554221
www.osteopathie-ingridreuser.nl

Skin Care

Ook voor jouw huidprobleem is er een oplossing

Onze huid is een kostbaar bezit. De huid beschermt ons tegen schadelijke invloeden zoals virussen, bacteriën, warmte, kou en uitdrogen. Bovendien laat de huid zien hoe het met ons gaat.

Je huid verandert ook steeds. Naast erfelijke factoren, leefstijl en hormoonschommelingen, laat ook de tijd haar sporen na.

Na je dertigste begint het verouderingsproces. Je huid wordt langzaam minder elastisch en heeft meer aandacht nodig dan in je jeugdijaren. Ook staat je huid voortdurend bloot aan hormoonschommelingen, de maandelijkse cyclus, zwangerschap en overgang, met alle gevolgen voor de huidconditie.

Het is daarom belangrijk de huid een juiste verzorging te geven en in optimale conditie te houden. Je zou kunnen zeggen: je huid als visitekaartje.

Huidverbetering en het oplossen van huidproblemen

Door de huid in goede conditie te brengen lossen we problemen op en vertragen we de gevolgen van het ouder worden.

Met kennis, ervaring en onze gedegen medische achtergrond laten we je huid er weer mooi, gezond en gaaf uitzien! We werken daarbij met de allernieuwste behandeltechnieken zoals geluid en laser.

Huidproblemen

- Huidveroudering / rimpels
- Couperose
- Rosacea
- Geïrriteerde rode huid
- Gevoelige droge huid
- Acne
- Pigmentatie / donkere kringen

Behandelingen

- Complete huidverzorgingsserie
- Huidverbeterende peelings
- Laser huidtherapie
- Deesse LED huidtherapie
- Ultrasoon huidbehandelingen
- Injectables
- Permanente make-up



WELKOM

Een warm welkom voor nieuwe klanten! We bieden een complete behandeling om alle stress los te laten en jouw huid in goede conditie te brengen.

Kom genieten van deze heerlijke verwenbehandeling om jouw huid bestendig te maken voor de zomer.

Kennismakingsbehandeling voor een sterk gereduceerd tarief

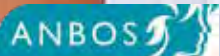
Normaal €79,- Nu €49,-

Behandelingen:

- Huidanalyse & persoonlijk huidadvies
- Reiniging
- Peeling / lysing
- Verwijdering onzuiverheden
- Epileren wenkbrauwen
- Massage gelaat
- Masker / verzorging
- Afsluiting met dag- / nachtverzorging

Alle producten worden afgestemd op jouw persoonlijke huidtype.

Bel voor een afspraak, onze specialiste neemt graag de tijd voor je.



Wij hebben
alles voor de



ELKE WEEK
VERS
AANBIEDINGEN

Reigerbosweg 2, Waalwijk
0416-337569 | www.plus.nl/supermarkten
Kijk ook op: www.facebook.com/pluswaalwijk

 **PLUS**
Stephan van Engelen

Ibiza

terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken, maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn?

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Foto Youri Claessens

Advies nodig over uw kunstgebit?



Hertog Janstraat Waalwijk
0416-320452
info@tppzembowicz.nl
www.tppzembowicz.nl



- U heeft een loszittend kunstgebit en/of wilt een nieuw kunstgebit
- U wilt meer weten over de implantaatgedragen prothese (klikgebit)
- Reparatie kunstgebit binnen 4 uur **(na telefonische afspraak)**
- Behandelingen op afspraak



**“BEL VOOR GRATIS EN
DESKUNDIG ADVIES”**



Maak van jouw evenement EEN ONVERGETELIJKE BELEVENIS!



Voor bedrijven, verenigingen en horecagelegenheden verzorgen wij de periodieke levering van dranken en etenswaren. Op afgesproken tijden komen wij bij uw bedrijf of vereniging langs om de drankvoorraad te inventariseren en waar nodig aan te vullen.

Of uw bedrijf nu 10 of 100 werknemers telt, wij kunnen de levering van dranken en etenswaren voorzien. Wekelijks inventariseren wij de voorraad en vullen we deze aan waar nodig. Frisdranken, maar ook alcoholische dranken. Daarnaast leveren wij snoep, snacks, verpakkingsmaterialen en schoonmaakartikelen.

Ook al uw zakelijke evenementen kunnen wij van A tot Z regelen. Indien u een receptie, open dag of andere feestelijke activiteit heeft kan onze partyservice dit evenement volledig voor u verzorgen.

Neem nu
contact op en
we gaan
meteen voor je
aan de slag!


JOHN VAN PAS
dranken • partyservice

Zuidhollandsedijk 185, Kaatsheuvel
06-26764026 | info@johnvanpas.nl | www.johnvanpas.nl

Jouw persoonlijke coach

Persoonlijke coaching, er zijn veel situaties te noemen waarin het kan zijn dat je daar (tijdelijk) behoefte aan hebt. Van levensvraagstukken tot re-integratie en van mensen die onder de Wet Langdurige Zorg vallen tot burn-out problematiek. “Ook als er niet direct sprake is van problemen, kan het zinvol zijn om eens in alle rust met een coach te praten”, meent Niels Merx, eigenaar van praktijk voor persoonlijke coaching Victoria Vitae BV.





Als je met Niels praat, merk je het meteen: hij heeft enorm veel passie voor zijn werk. “Ik vind het geweldig om mensen te helpen en te zien dat we samen echt resultaten boeken.” Om dit traject in te gaan moet er volgens Niels wel eerst een goede klik en sprake van commitment zijn. “Je gaat met elkaar toch een proces aan waarin vertrouwen een ontzettend belangrijke factor is. Zonder dat wederzijdse vertrouwen zul je ook niet snel tot de kern komen.”

Mocht die klik er zijn en het traject wordt gestart, dan bestaan de sessies hoofdzakelijk uit praten en, in het geval van Niels, heel goed luisteren naar onderliggende boodschappen. “En mocht er een keer een stap meer gezet moeten worden, bijvoorbeeld om iets voor iemand te regelen, dan doe ik dat ook. Wat dat betreft is elk traject weer maatwerk. Ik kijk naar wat de persoon voor mij nodig heeft en speel daar vanuit mijn jarenlange kennis en ervaring op in.”



Victoria Vitae
Coaching & Begeleiding



 HAVENDIJK 25 | 51565 VH WASPIK
 06-20511035
 INFO@VICTORIAVITAE.NL
 WWW.VICTORIAVITAE.NL



OOK VOOR ONDERHOUD EN CHIPTUNING

Klanten kunnen bij Redeker Automotive niet alleen terecht voor de aankoop van een occasion. Sinds kort ben je er aan het juiste adres voor onderhoud chiptuning en APK-keuring. Daarnaast bieden wij diverse lease-mogelijkheden en zijn we van dienst bij het importeren en exporteren van auto's.

- Betrouwbare occasions, import en export.
- Een zorgvuldig geselecteerd aanbod.
- Op basis van uw wensen gaan we ook specifiek op zoek naar uw auto.
- Altijd bereikbaar en op afspraak zelfs 's avonds bereikbaar.



Harm Redeker

Ontdek wat wij voor jou kunnen betekenen. **Loop gewoon eens binnen of maak nu een afspraak!**

Raadhuisstraat 64
Raamsdonk



06-29165723
www.redekerautomotive.nl

Wanneer was de laatste keer dat jouw woorden een impact hadden op iemands leven?

Heb je wel eens moeite om de juiste woorden te vinden?

Misschien doe je anderen onbewust wel eens pijn met je woorden, of hebben anderen jou juist pijn gedaan met de woorden die ze over jou hebben gesproken.

Misschien vind je het moeilijk om je dierbaren te vertellen hoeveel ze voor je betekenen.

Of, misschien heb je er nog nooit over nagedacht hoe je tegen jezelf en anderen praat.

Dan is nu het moment!

Het is tijd om te beseffen hoeveel kracht woorden hebben en hoe je je leven kunt veranderen door de juiste woorden te kiezen.

Doe mee met deze 68-daagse challenge om leven te spreken!

Speak Life 68



Een authentieke sportschool waar hard getraind wordt en dé plek als je echt goed wilt leren (kick)boksen!

DÉ SPORTSCHOOL VOOR JONG EN OUD!

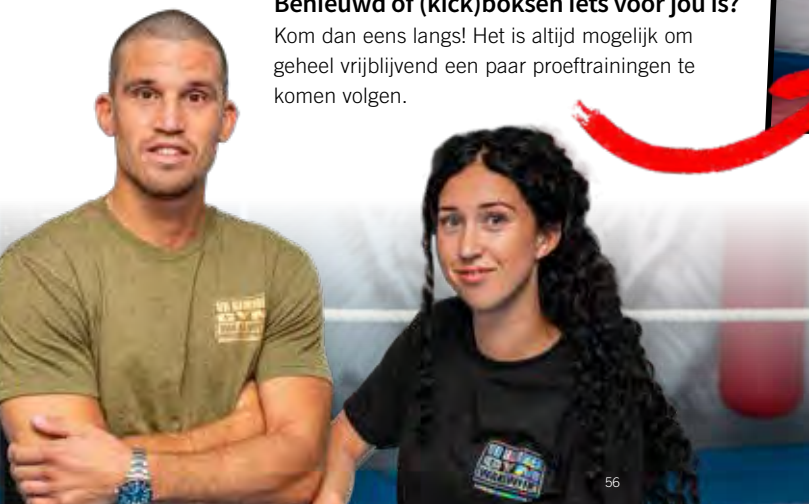
Vd Hammen Gym is uitgegroeid tot een professionele sportschool met een grote en zeer diverse fitnessruimte. We beschikken over moderne apparatuur gecombineerd met barbells en dumbbells. Jong en oud, man en vrouw kunnen bij ons onder deskundige begeleiding onbeperkt komen trainen.

(Kick)boksen

Momenteel bieden heel veel sportscholen (kick)bokstrainingen, maar dat doen ze vooral omdat dat nu een trend is, niet zozeer omdat ze daarin gespecialiseerd zijn. Wij zijn dat wel en we weten dan ook precies wat we doen! Wil je dus écht goed leren (kick)boksen, dan moet je bij ons zijn!

Benieuwd of (kick)boksen iets voor jou is?

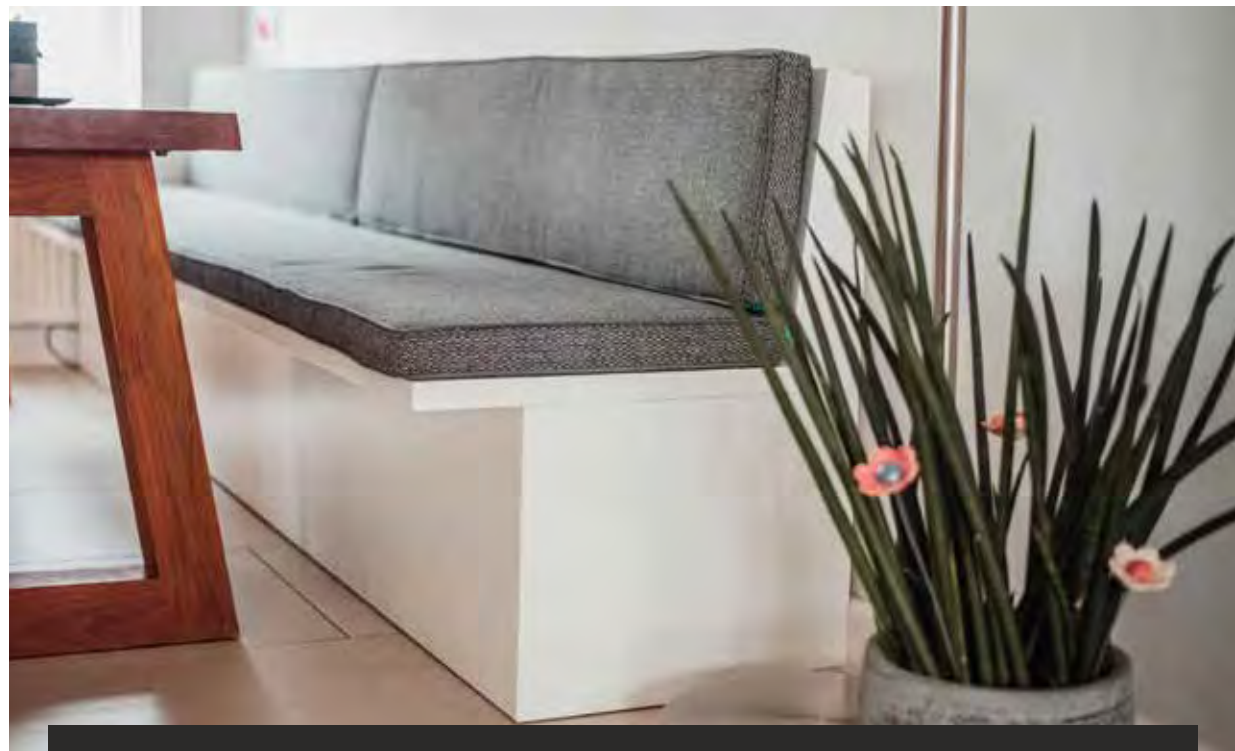
Kom dan eens langs! Het is altijd mogelijk om geheel vrijblijvend een paar proeftrainingen te komen volgen.



Eerste Zeine 27D, Waalwijk
www.vdhammengym.nl

Neem contact op voor de mogelijkheden

Pelle Interieurbouw



Dimar Pelle

Bent u op zoek naar een exclusief interieur bij u thuis of op het werk? Pelle Interieurbouw staat open voor al uw wensen, of deze nu gaan over keukens, inbouwkasten of meubels. Neem vandaag nog contact met Dimar op! Wij realiseren het interieur dat bij u past!

Een interieur dat bij u past

Albert Schweitzerlaan 13 Andel | 06 44 14 38 47 | info@pelleinterieurbouw.nl | www.pelleinterieurbouw.nl

Uw vertrouwde leverancier
voor MKB, ZBP en consument

- Aan huis service
- Reparatie, installatie en onderhoud
- PC op maat
- Verkoop hard- en software

📍 Peperstraat 18
5171 EC Kaatsheuvel
☎ Tel: 0416-352920
✉ info@compupower.nl



Compu
Power

Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremeren, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw
dierenarts

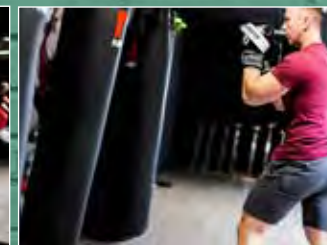
EIGEN
OPHAALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl



De groepsles specialist

Kom gezellig bij ons mee sporten in onze groepslessen. Onze instructeurs zorgen ervoor dat iedere les leuk en uitdagend is. Onze lessen zijn toegankelijk voor iedereen en er wordt rekening gehouden met verschillende niveaus, doelen en eventuele beperkingen. Samen zorgen wij ervoor dat jij na onze les met een goed en voldaan gevoel weer richting huis gaat!



**Loop gerust
even binnen.**

U bent altijd welkom
om eens te komen
kijken of een keer
gratis mee te trainen.

BODYPUMP • BOKSEN • YOGA • POWER BBB
SPINNING • FUNCTIONAL TRAINING • TABATA • POWERDANCE

TopFit Drunen | Torenstraat 23, Drunen | 0416-322321 | info@topfitdrunen.nl | www.topfitdrunen.nl



GEBAKKEN KABELJAUWFILET met Provençaalse tomaatjes

4 PERSONEN
MINDER DAN 30 MINUTEN

Ingrediënten

- 4 kabeljauwfilets met huid à 150 g
- 5 el olijfolie
- 700 g krieltjes (koelvers)
- 2 teentjes knoflook, in plakjes
- 250 g kerstomaatjes, gehalveerd
- 75 ml droge witte wijn
- 2 takjes tijm

Bereiding

1. Verhit in een ruime hapjes- of koekenpan 3 el olijfolie. Bak de krieltjes in 10 minuten goudbruin en gaar.
2. Verhit in een koeken- of vispan de laatste 2 el olijfolie. Bestrooi de kabeljauwfilets met zout en peper en bak 3 minuten op de huidkant. Keer de vis en bak aan de andere kant in nog 2 minuten net gaar. Neem de vis uit de pan en houd warm.
3. Fruit in de pan de knoflook. Bak de tomaatjes 2 minuten mee. Voeg de wijn en de tijm toe, verwarm 2 minuten en breng op smaak met zout en peper.
4. Leg de kabeljauwfilet op 4 borden. Schep er de tomaatjes over. Serveer met de krieltjes.
5. Lekker met sperziebonen of een salade.

Kijk op
de website:



voor onze week
aanbiedingen



bron: visrecepten.nl

De gehele administratie op orde?

Geef het uit handen!

Ik verzorg voor u:

- Begeleiding bij het voeren van de administratie
- Verwerken van de administratie van a tot z
- De btw-aangifte
- Het opstellen van de jaarrekening
- Aangifte inkomstenbelasting voor ondernemers en particulieren
- Overige financiële administratieve vragen

Net een
eigen bedrijf
gestart?

Ik help u
graag



Mijn naam is Bianca Wenneker. Ik ben eigenaar van Administratiekantoor B. Wenneker. Ik werk voor zowel ondernemers als particulieren.

Of het nu over een aangifte inkomstenbelasting, de zonnepanelenteruggave of uw btw-aangifte gaat, onze service is op uw behoefte afgestemd. Wilt u een ordner of zelfs een schoenendoos met uw boekhouding binnenschuiven of zelf de boekhouding (leren) doen met onze sturing, advies en nacontrole? Dan is dit in alle gevallen mogelijk.

Wij verschaffen u inzicht in uw onderneming, niet alleen op papier, maar spreken dit met u door zodat u ook echt volledig begrijpt hoe het erbij staat.

Bianca Wenneker



Visspecialzaak Harold Paridaens
Torenstraat 59, Drunen | 0416-383896 | www.visspecialzaak.com



Administratiekantoor B. Wenneker
Belgiëstraat 16, Kaatsheuvel | 06-16684878
bianca@bwenneker.nl | www.bwenneker.nl

HOU VAN JE BIKINI BODY

De zomer staat alweer voor de deur. Zodra het zonnetje schijnt willen we er beter uitzien. We voelen ons verplicht om dagelijks te trainen en geen suiker of brood te eten. De focus ligt dan vaak op wat we niet mooi vinden, in plaats van wat er wel mooi is. De ander ziet bijvoorbeeld jouw prachtige platte buik, terwijl jij alleen de cellulitis op je billen ziet. Ik heb wat tips voor je om vanuit een goed gevoel over jezelf, er beter uit te gaan zien.

Start met het benoemen van drie dingen die je prachtig vindt aan jezelf. Kom daarna in beweging maar doe dit zonder oordeel. Het feit dat je begint is al goed genoeg. Je kunt starten met 15 minuten wandelen om je hoofd leeg te maken en de aanmaak van gelukshormonen te stimuleren.

Ook is gezond eten belangrijk. Mijn advies: eet je basismaaltijden gezond en kies voor fruit of een gekookt ei als tussendoortje. Eet je wel iets ongezoonds? Wees lief en vergeef jezelf. Elke dag is weer een nieuwe dag.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Dé specialist in onderhoud en reparatie

'Alles waar een motor in zit, kunnen wij maken'



"Doordat wij een kleinschalig bedrijf zijn, kunnen wij een stuk voordeliger werken dan veel andere autobedrijven. Dit heeft echter zeker géén invloed op de kwaliteit die wij leveren. Integendeel zelfs, wij hebben alle vakkennis in huis en gaan altijd net zolang door tot een eventueel 'probleem' gevonden en opgelost is. Die stap extra zetten wij graag voor onze klanten."

PERSOONLIJK CONTACT & TOPSERVICE

Behalve het scherpe tarief staan bij Autobedrijf Konings ook het persoonlijke contact en een topservice zeer hoog in het vaandel. "En dat waarderen onze klanten, horen we regelmatig. We hebben in de loop der jaren dan ook al een trouwe klantenkring opgebouwd en we blijven als bedrijf alleen maar groeien. Een mooie ontwikkeling waardoor we in de toekomst ons team wellicht uit kunnen breiden om onze klanten nog beter van dienst te kunnen zijn."

EN MEER...

"Je bent bij ons ook aan het juiste adres voor het huren van onder andere een bakwagen of bus met laadruimte. En voor het huren van een luxe auto kun je ook bij ons terecht, want in principe is alles bespreekbaar."

**ONDERHOUD
NODIG?
MAAK EEN
AFSPRAAK!**



Auto & Onderhoudsbedrijf
Technische Service Konings

Dick Flemmingstraat 11, Sprang-Capelle | 0416-316630
info@technischeservicekonings.nl | www.technischeservicekonings.nl



WAT IS OERFIT?

De focus van ons leven richt zich voor het grootste gedeelte op onze buitenwereld. Dit komt omdat de stress hormonen ervoor zorgen dat we de omgeving continu scannen op dreigend gevaar. Hierdoor verlies je langzaam het contact met je binnenwereld. Je verliest dus eigenlijk het contact met je lijf en je gevoel. OERFIT leert je weer om echt een connectie te maken met je lichaam. **Hoe gaan we dit doen?** We hebben het traject met zorg voor je 'geregisseerd' rond de pijlers VOEDING, SPORT, ADEMHALING/ IJS en MINDSET. Het traject duurt 9 weken en we zien elkaar 2x per week.

BEN JE GEÏNTERESSEERD?

Bezoek de website voor meer informatie.

www.oerfit.nu
f oerfit.nu
info@oerfit.nu

**VERANDER JOUW LEVEN
IN 9 WEKEN**



**OER
FIT**



MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor de nieuwsbrief
op www.nederlandbruist.nl

Weldadige Thaise massages in high-end setting

Kom eens langs voor een heerlijke Thaise massage... wie geniet daar nou niet van?! Helemaal als deze door een professional wordt gegeven in een luxueuze high-end setting waarin alles tot in de puntjes klopt, zoals bij Thai Sanctuary in Oosterwijk.

"Wij staan voor kwaliteit, weldaad en de best mogelijke service", aldus eigenaresse Koy Juti. "Dit is dan ook niet zomaar een Thaise massagesalon, maar een zeer moderne salon die qua uitstraling en niveau perfect past in het mooie Oosterwijk."



*Reserveer nu
een afspraak*



Thai Sanctuary
Luxury Thai Massages Oosterwijk
Lindeplein 2A, Oosterwijk
06-21973434

www.thai-sanctuary-oosterwijk.nl

BRUIST

Luieren
is ook een
werkwoord

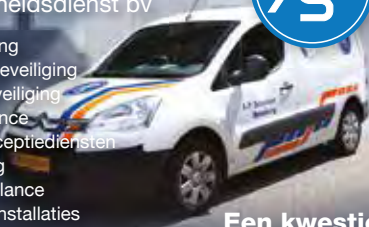


Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

A.P. Schalken
Nachtveiligheidsdienst bv



Objectbeveiliging
Evenementenbeveiliging
Collectieve beveiliging
Winkelsurveillance
Portiers- en receptiediensten
Alarmopvolging
Mobiële surveillance
Mobiële alarminstallaties
**Woonhuisbeveiliging
tijdens vakanties**



**Een kwestie
van vertrouwen**

A.P. Schalken Nachtveiligheidsdienst bv

Sprangseweg 13b, 5144 NV Waalwijk
Tel. 0416-334224 | info@schalken.nl | www.schalken.nl

Wij zijn ministerieel erkend (ND 415) en werken volledig onafhankelijk

DONDERS
CATERING SINDS 1998

**VAN VERS BELEGDE BROODJES
TOT FEESTELIJK BUFFET**

Voor een geslaagde barbecue, thuis of op het werk, moet je bij Donders Catering zijn. Wij bieden een totaalpakket bestaande uit salades, sauzen, stokbrood, kruidenboter en natuurlijk vlees uit eigen slagerij. Maar ook de borden, bestek en servetten behoren tot dit pakket.

www.donderscatering.nl
Andorrastraat, Kaatsheuvel

0416 – 27 64 47

smakelijk@donderscatering.nl



WWW.BYHARLEY.NL

**ECO TEC
PLUS**

€1595,-

Incl. standaard montage

By **Harley** 
heating & cooling systems





€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaar Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



ZANSE SCHANS

MAAK JE BEZOEK AAN DE ZANSE SCHANS LEUKER

Op de Zaanse Schans demonstreert het Zaan Museum Oud Hollandse ambachten. Ga je mee naar een beroemd stukje Nederland? Het Nederland van de molens, groene houten huizen, industrieën en eindeloze vergezichten. Stap terug in de tijd op de Zaanse Schans. Dé plek waar de 18e en 19e eeuw kleurrijk tot leven komen. Hoewel de Zaanse Schans gratis toegankelijk is, maakt de Zaanse Schans Card je bezoek veel leuker. Zo krijg je gratis toegang tot alle zeven musea, waaronder ambachtshuisjes, het Zaan Museum en de koekjes- en chocoladefabriek de Verkade Experience – en waan je je Willy Wonka. Kom meer te weten over de Wereld van Windmolens en bezoek verfmolen De Kat en houtzaagmolen 't Jonge Schaaap.



Spicy sticky *spareribs*

Dit is een recept waar je de hele zomer van kunt genieten. Deze spicy sticky spareribs van de barbecue zijn namelijk megalekker! Dat niet alleen, ze zijn namelijk ook, met enige voorbereiding, makkelijk te bereiden. Geniet van een heerlijke zomeravond!

2 STUKKEN - 165 MIN

INGREDIËNTEN

- 1 kg spareribs
- 4 stelen bleekselderij
- 2 wortels
- 10 kruidnagels
- 1 stokje kaneel
- 2 sinaasappels, gehalveerd
- 1 citroen, gehalveerd
- 2 laurierbladen
- 2 verse stukken gember
- zwarte peperkorrels

MARINADE

- 2 rode chilipepers, fijngehakt
- 8 eetlepels honing
- 6 teentjes knoflook, gepeld
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 theelepels zout
- 2 theelepels peper
- 2 eetlepels citroensap
- 8 eetlepels abrikozenjam
- 4 eetlepels tomatenpuree

BEREIDING

Vul een pan met koud water en voeg alle ingrediënten (behalve de ingrediënten voor de marinade) toe inclusief de spareribs. Zorg ervoor dat het water ze net bedekt. Breng alles zachtjes aan de kook. Zet het vuur uit zodra het begint te koken (ongeveer 10-15 minuten). Houd de deksel erop en laat alles afkoelen.

Doe alle ingrediënten voor de marinade in een hersluitbare zak die groot genoeg is om ook de spareribs toe te voegen. Meng alles goed en doe vervolgens ook de spareribs in de zak. Sluit de zak en druk deze een beetje plat zodat alle marinade met de ribben is vermengd. Zet dit minimaal 2 uur in de koelkast, een hele nacht zal een nog sterkere smaak geven.

Als de ribben klaar zijn om te koken leg ze op de barbecue, ongeveer 15 minuten, afhankelijk van de dikte van de spareribs. Pak wat servetten en smullen maar!



PUZZELPAGINA



Puzzelen helpt niet alleen om je beter te voelen, maar ook om te ontspannen. Je stressniveau wordt stukken lager, omdat je hersenen in de alfa-staat gaan. Dus neem eens rustig de tijd en vul de oplossing van de twee mooie prijspuzzels in om kans te maken op geweldige prijzen.

	6			○		7	
5		8		2		1	3
		1	6		9	4	
		9	7		8	3	
	7			○			2
		4	3		2	9	
		6	5		4	2	
8		7		1		6	5
	4						3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-5-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand luieren. De oplossing van vorige maand was **verwen**.

Maak kans op deze bruisende

vaas in koraal
t.w.v. € 26,-



Pimp je interieur met deze vaas Dalyan - keramiek koraal. 30 cm hoog, diameter 15 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be

s+🕒d=l j+🐮s=u+w

i+⭐s=n+📖d=i

🔪s=t 📖-ur+z+🔍-i

🐎e=r👤p=l v+👤p=s

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.delangstraatbruist.nl

Bordspel van de maand: PANDEMIC

In de moderne klassieker Pandemic (uit 2009) moet je samenwerken om de wereld te redden van een pandemie. Dit is met alles dat er de afgelopen jaren is gebeurd een thema dat vaak erg tot de verbeelding spreekt.



Je reist rond de wereld om mensen te genezen, onderzoekscentra te bouwen en onderzoek te doen naar een geneesmiddel. Dit medicijn of vaccin vinden jullie door vijf kaarten van dezelfde kleur in te leveren bij een onderzoekscentrum.

Elkaar helpen om deze kaarten bij de juiste persoon te brengen is daarbij essentieel. Maar na elke beurt worden weer ergens ter wereld mensen ziek, dus er is niet veel tijd. Als jullie de vier geneesmiddelen vinden, hebben jullie gewonnen.

De Jonge Strateeg gebruikt dit spel vaak op scholen om kinderen te helpen juist deze vaardigheden te trainen.

Dit spel is goed voor het trainen van de volgende vaardigheden:
Samenwerking *****
Planning *****
Switching ***
Aandacht ****



DE JONGE STRATEEG

De Jonge Strateeg | Wijboschstraat 90, Tilburg
06-13971395 | www.dejongestrategie.com

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu

NEW

ŠKODA ENYAQ RS



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Nu te bestellen vanaf € 58.990. Meer informatie op www.vanmossel.nl/skoda

Van Mossel